

Avant'ÂGES

MARDI 10 OCTOBRE 2023

SALLE DES FÊTES - VALENCE D'ALBIGEOIS DE 10H À 17H

Vous avez 60 ans ou plus ?
Cultivez votre forme avec Avant'Âges !



ENTRÉE GRATUITE

INFOS ET INSCRIPTION

05 65 46 67 30

contact@laclauze.fr



Action financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Tarn



Avant'ÂGES

MARDI 10 OCTOBRE 2023

SALLE DES FÊTES - VALENCE D'ALBIGEOIS DE 10H À 17H

**ENEZ PARTAGER UNE
JOURNÉE CONVIVIALE AVEC UN
REPAS VITALITÉ OFFERT
AUX SÉNIORS !**

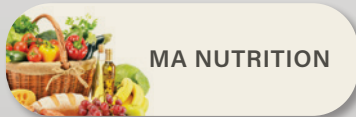
Repas
vitalité offert
aux seniors sur
inscription

Initiations
sportives
gratuites

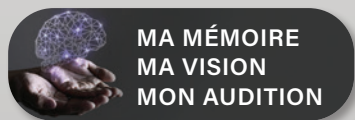
Passeport
Prévention
Personnalisé

Tombolas
gratuites

**DÉCOUVREZ NOS ESPACES THÉMATIQUES
POUR S'INFORMER, TESTER SES CAPACITÉS
ET RESTER EN BONNE SANTÉ !**



**10
THÉMATIQUES**



POUR PARTICIPER : INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 2 OCTOBRE

PAR TÉLÉPHONE
05 65 46 67 30
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 16H

PAR MAIL
contact@laclauze.fr