

Avant'ÂGES

MARDI 4 OCTOBRE 2022

SALLE DES SPECTACLES - **REQUISTA** DE 10H À 17H

Vous avez 60 ans ou plus ?
Cultivez votre forme avec Avant'Âges !

MA SANTÉ
/ MON
ÉQUILIBRE

MA MÉMOIRE

MA
NUTRITION

MES DROITS

MES
NOUVELLES
TECHNOLOGIES

MES LOISIRS
& SPORTS

MA
SÉCURITÉ /
PRÉVENTION
ROUTIÈRE



ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS AU
05 65 46 67 30



Action financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Aveyron

