

# Avant'ÂGES

MARDI 11 OCTOBRE 2022

SALLE DES FÊTES - VALENCE D'ALBIGEOIS DE 10H À 17H

Vous avez 60 ans ou plus ?  
Cultivez votre forme avec Avant'Âges !

MA SANTÉ  
/ MON  
ÉQUILIBRE

MA MÉMOIRE

MA  
NUTRITION

MES DROITS

MES  
NOUVELLES  
TECHNOLOGIES

MES LOISIRS  
& SPORTS

MA  
SÉCURITÉ /  
PRÉVENTION  
ROUTIÈRE



ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENTS AU  
05 65 46 67 30



Action financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Tarn

