



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE, ILS EN PARLENT...

« Pour moi, cela a été déterminant : j'ai mieux compris sa maladie, ce qui m'a permis de l'accepter. »

Jean, 76 ans, vit avec la maladie d'Alzheimer de Marie depuis 6 ans.

« C'est quelque chose qui m'a libéré. J'ai réussi à concilier ma vie et sa maladie. J'ai trouvé un certain équilibre. »

Michèle, 64 ans, vit avec la maladie d'Alzheimer d'Henri depuis 2 ans.

« Si j'avais su tout cela, je l'aurai fait avant. J'ai pu mettre des mots sur ce qui nous arrive. »

Jean, 67 ans, vit avec la maladie Alzheimer de Pierrette depuis 3 ans.

« Grâce au programme, j'ai trouvé des solutions me permettant de continuer les activités que j'aime. »

Fabienne, 64 ans, vit avec la maladie d'Alzheimer de Georges.

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE,

EN PRATIQUE, COMMENT JE FAIS ?

Notre programme d'accompagnement ETAP se déroule sur 2 journées, au centre SSR La Clauze.

Pour participer au programme, je peux contacter Céline Bartolo, responsable du programme, au 05 65 46 63 51 ou par mail c.bartolo@laclauze.fr



CSSR LA CLAUZE
12170 ST JEAN DELNOUS

Accueil : 05 65 46 25 89

JE VIS AVEC SON ALZHEIMER, SA MALADIE DE LA MÉMOIRE ! ET SI ON EN PARLAIT ?



Geneviève, 82 ans vit avec la maladie d'Alzheimer de Pierre depuis 9 ans.

AVEC L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE J'AMÉLIORE MON QUOTIDIEN !
PROGRAMME ETAP



VIVRE AVEC

LA MALADIE ALZHEIMER, LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE DE MON PROCHE BOULEVERSE MA VIE.

CE QUI PEUT M'ÊTRE DIFFICILE

Communiquer avec mon proche, gérer ses troubles du comportement, repérer les aides disponibles, prendre soin de moi.

CE QUE JE PEUX VIVRE

La peur, la culpabilité, le découragement, la lassitude, la tristesse sont autant de sentiments qui peuvent survenir face à la maladie.

CE QUI PEUT M'AIDER

On peut apprendre à vivre au quotidien. Des soignants et des patients formés peuvent vous accompagner en fonction de vos besoins.

CET ACCOMPAGNEMENT FAIT PARTIE DES SOINS DE VOTRE PROCHE ET DE LA PRISE EN CHARGE DE SON ALZHEIMER : C'EST L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE.



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :

POUR QUI ?

POUR TOUTES LES PERSONNES QUI VIVENT AVEC LA MALADIE ALZHEIMER : PATIENT ET PROCHE AIDANT.

Votre participation est gratuite, sans obligation et vous pouvez en bénéficier dès le début de la maladie ou à tout autre moment.

POUR QUOI ?

POUR ÊTRE PLUS AUTONOME ET INTÉGRER SON ALZHEIMER DANS MA VIE QUOTIDIENNE



Prendre le temps et avoir les bonnes informations : comprendre la maladie et son évolution, le traitement, pour mieux me l'expliquer.



Mieux communiquer avec mon proche : faciliter les échanges, gérer ses troubles du comportement, son agressivité, mieux se faire comprendre...



Être mieux compris par notre entourage : partager et communiquer avec la famille, les amis.....



Bien vivre au quotidien : connaître et solliciter les aides disponibles, faire aménager notre domicile...



Avoir confiance en moi et être moins seul : échanger avec des professionnels de santé spécialisés et partager mon vécu avec d'autres personnes vivant avec la même maladie.

COMMENT ? 3 TEMPS PRINCIPAUX :

L'ENTRETIEN PERSONNALISÉ INDIVIDUEL

Avec un professionnel de santé, vous posez vos questions, vous exprimez vos attentes et vous fixez ensemble vos objectifs.

Vous élaborerez ensemble votre programme personnel avec votre participation aux ateliers.

LES SÉANCES

Vous participez à des ateliers individuels ou collectifs. Lieux d'échanges ils vous permettent de partager votre vécu, d'avoir des réponses à des préoccupations particulières, de rencontrer d'autres professionnels (médecin gériatre, infirmière, ergothérapeute, assistante sociale, assistante de soins en gérontologie, diététicienne) qui peuvent vous aider.

LE BILAN

A la fin des ateliers, vous faites le point sur vos objectifs avec un professionnel de santé.

