

Prévention autour de la chute des aînés



Action Preven'Chute : plus de 250 professionnels mobilisés avec le Centre SSR La Clauze et l'URPS masseurs-kinésithérapeutes. Comme chaque année en juin, les professionnels et acteurs de santé de l'Aveyron et du Tarn se sont mobilisés pour participer à la semaine «Parcours de soins : de l'hôpital au domicile» du 3 au 7 juin. Cette année, ce sont plus de 20 ateliers sur l'ensemble de la région Occitanie qui ont été proposés au public et professionnels.

Pour l'**Aveyron**, les Jeux du Ségala, qui fêtaient leur dixième édition, ont mobilisé huit maisons de retraite du de l'Aveyron et du Tarn (Clos St François de St Sernin, Le Relays de Broquiès, JB Delfau de Réquista, La Fontanelle de Naucelle, Saint-Joseph et Bel-Air à Valence-D'albigeois, Le BelCantou à Trébas, La Méridienne à Sérénac). Au total, 50 résidents encadrés par les professionnels du **CSSR La Clauze** avec un reportage relayé sur France 3 Région.

Une conférence au **Centre de Soins de Suite et de Réadaptation La CLAUZE** avec des intervenants des gérontopôles de Toulouse et de Dijon, de la Haute Autorité en santé, et des acteurs de santé locaux a réuni plus de 120 professionnels.

Un atelier d'équilibre et de marche avec une professeure d'Activités Physiques Adaptées à la Maison de Santé du Bassin de Decazeville.

Egalement, des actions de sensibilisation sur le risque de chute et repérage de la fragilité par les professionnels libéraux ont été organisées.

Pour le **Tarn**, une deuxième conférence organisée en soirée par l'URPS MK Occitanie à l'école des Mines d'Albi et en visioconférence avec Toulouse et Montpellier a réuni plus de 80 personnes supplémentaires. Le CH de Gaillac a pour sa part organisé plusieurs ateliers, dont une combinaison «simulateur de vieillissement» et des ateliers d'échanges sur l'éthique, la locomotion et la nutrition avec les professionnels et les familles.

Le CDOS81 et Cap Atout Age ont présenté sur Marssac l'importance de pratiquer une activité physique. Des ateliers de gymnastique préventive ont été proposés par de nombreux cabinets libéraux de masseurs-kinésithérapeutes du Tarn. Cette semaine de mobilisation, coordonnée par Damien Olivon, masseur-kinésithérapeute, avec le soutien de l'Agence régionale de santé (www.laclauze.fr), permet de faciliter la coordination de l'ensemble des acteurs de santé du territoire sur le Tarn Nord autour du concept de fragilité des personnes âgées et de permettre le développement des soins et des actions de prévention auprès des personnes seniors pour qu'ils puissent maintenir leur autonomie et améliorer leur qualité de vie.

Un enjeu majeur, la chute étant la première cause de décès accidentel chez les personnes âgées et un enjeu particulièrement important dans le Tarn où près d'un quart de la population a plus de 65 ans.